HERSTELNIEUWS

SEPTEMBER 2026

Nieuws, herstel en praktische steun voor gedupeerde ouders

Van Oostburg Coaching en Herstel

Beste ouder,

Er gebeurt veel rondom de hersteloperatie. Nieuwe regelingen, veranderingen en berichten volgen elkaar op. Daardoor is het soms moeilijk om te bepalen: wat is voor mij belangrijk en moet ik nu iets doen?

In deze maandelijkse nieuwsbrief zet ik de belangrijkste ontwikkelingen voor je op een rij. In gewone taal, met aandacht voor wat deze ontwikkelingen in de praktijk voor jou kunnen betekenen.

> **IN DEZE EDITIE**
>
> **Brede ondersteuning • herstel na financiële afronding • onafhankelijke cliëntondersteuning • nieuws vanuit Oostburg Coaching en Herstel**

NIEUWS ROND DE TOESLAGENAFFAIRE

Brede ondersteuning: aanmelden kan tot en met 31 augustus 2027

Ben je erkend als gedupeerde ouder, kind van een gedupeerde ouder, ex-toeslagpartner of nabestaande? Dan kun je mogelijk brede ondersteuning krijgen.

Deze ondersteuning wordt aangeboden via je gemeente en kan gaan over vijf leefgebieden:

- financiën
- wonen
- gezondheid
- gezin
- werk en ontwikkeling

Brede ondersteuning is iets anders dan financiële compensatie. Het is bedoeld om je te helpen bij het opnieuw opbouwen van je leven.

Heb je ondersteuning nodig en heb je je nog niet eerder gemeld? Neem dan contact op met je gemeente. Vraag naar het team dat gedupeerde ouders ondersteunt, hoe de aanmelding werkt en wie jouw vaste contactpersoon wordt. Aanmelden kan tot en met 31 augustus 2027.

Lees meer over brede ondersteuning bij UHT

HERSTEL IN DE PRAKTIJK

Wat betekent herstel na de financiële afronding?

Veel ouders kijken lange tijd uit naar het afronden van hun financiële herstel of hun vaststellingsovereenkomst. Dat moment kan opluchting geven, maar het betekent niet automatisch dat alles daarna ook echt hersteld is.

Misschien merk je pas daarna hoeveel energie het hele proces heeft gekost. Of je loopt nog vast op je gezondheid, relaties, administratie, vertrouwen, werk of toekomstplannen.

Herstel is daarom meer dan een geldbedrag of een afgerond dossier. Het gaat ook over opnieuw leren vertrouwen, keuzes durven maken en de regie over je eigen leven terugvinden.

> VRAAG VAN DE MAAND
>
> **Wat heb ik nodig om niet alleen financieel af te ronden, maar ook werkelijk verder te kunnen?**

VEELGESTELDE VRAAG VAN OUDERS

Ik heb mijn compensatie ontvangen. Kan ik dan nog ondersteuning krijgen?

Het ontvangen of afronden van financiële compensatie betekent niet automatisch dat je geen brede ondersteuning meer nodig hebt of kunt aanvragen.

De precieze mogelijkheden hangen af van jouw situatie en van de afspraken die met jouw gemeente worden gemaakt. Laat je daarom goed uitleggen:

- welke ondersteuning nog mogelijk is;
- welke doelen in jouw plan van aanpak staan;
- hoe lang de ondersteuning duurt;
- wie beslist welke hulp wordt ingezet;
- wat je kunt doen als je het niet eens bent met een besluit.

Je mag vragen om uitleg in begrijpelijke taal. Je mag ook iemand meenemen naar een gesprek.

BINNENKORT

Onafhankelijke cliëntondersteuning

Ik ben bezig met het verder vormgeven van onafhankelijke cliëntondersteuning vanuit Oostburg Coaching en Herstel, met speciale aandacht voor gedupeerde ouders.

Een onafhankelijke cliëntondersteuner staat naast jou en kan helpen om:

- een gesprek met een gemeente of organisatie voor te bereiden;
- helder te krijgen wat jij nodig hebt;
- vragen op papier te zetten;
- mee te gaan naar een gesprek;
- informatie en mogelijkheden te begrijpen;
- jouw eigen keuzes en belangen centraal te houden.

> BELANGRIJK
>
> **Dit aanbod is nog in ontwikkeling. Zodra duidelijk is waar en hoe je deze ondersteuning kunt aanvragen, lees je dat op mijn website en in deze nieuwsbrief.**

ACHTER DE SCHERMEN

Nieuws vanuit Oostburg Coaching en Herstel

Ik werk verder aan begeleiding en praktische materialen die ouders helpen om weer overzicht, rust en eigen regie te krijgen.

WERKBOEKEN

Praktische stappen om je herstelproces overzichtelijk te maken.

Bekijk de webshop →

HERSTELREFLECTIEDECK

Vragen en oefeningen die helpen om stil te staan bij wat jij nodig hebt.

Bekijk de webshop →

HERSTELKALENDER

Dagelijkse vragen, tips en kleine opdrachten voor een jaar lang herstel.

Binnenkort beschikbaar

BEGELEIDING

Emotionele en praktische ondersteuning gericht op rust en eigen regie.

Bekijk de begeleiding →

Ik wil niet alleen producten maken die er mooi uitzien. Ze moeten aansluiten bij wat ouders werkelijk meemaken en nodig hebben.

JOUW STEM TELT

Waar loop jij momenteel het meeste op vast?

- financiële rust en overzicht
- omgaan met spanning en emoties
- contact met de gemeente of UHT
- opnieuw richting geven aan je leven
- gezondheid en energie
- werk, opleiding of ondernemen
- iets anders

De onderwerpen die vaak terugkomen, neem ik mee in nieuwe informatie, producten en begeleiding. **Mail mij jouw antwoord**.

PRAKTISCHE HERSTELTIP

Eén stap tegelijk

Probeer niet alles tegelijk op te lossen. Kies deze maand één onderwerp dat jou de meeste onrust geeft. Schrijf vervolgens op:

1. Wat speelt er precies?
2. Wat heb ik zelf al geprobeerd?
3. Welke informatie mis ik nog?
4. Wie kan mij hierbij ondersteunen?
5. Wat is de kleinste eerste stap die ik deze week kan zetten?

> OM TE ONTHOUDEN
>
> **Herstel hoeft niet in één grote beweging. Ook kleine stappen brengen je dichter bij meer rust en eigen regie.**

TOT SLOT

Samen verder, op jouw tempo

Met deze nieuwsbrief wil ik je iedere maand informeren, ondersteunen en meenemen in belangrijke ontwikkelingen. Niet alleen rondom regelingen en financieel herstel, maar juist ook rondom het leven daarna.

Heb je een vraag of een onderwerp voor een volgende nieuwsbrief? Laat het mij weten

Warme groet,

Johanna Oostburg

Oostburg Coaching en Herstel

Van chaos naar overzicht. Van overleven naar eigen regie.

Website • E-mail • Instagram

Aanmelden voor Herstelnieuws